



Métro ligne B : station St Michel ou Palais de justice



Horaires d'accueil, sur RDV :  
**Mardi au vendredi de 9H30 à 19H**  
**Samedi de 9H à 13H**



Nouvelle adresse :  
**80, Grande rue Saint-Michel**  
**31400 TOULOUSE**  
(entrée par la rue François Magendie)



capps31.poleguidance@arseaa.org

©capps31 Janvier 2025



06.02.13.87.24



CHU de Toulouse



CENTRE HOSPITALIER  
Gérard Marchant  
TOULOUSE & HAUTE-GARONNE



**Le CAPPs31 a pour mission principale d'accueillir, d'informer et d'accompagner tout proche (parents, fratries, conjoint·es, ami·es...) d'une personne âgée de 10 à 25 ans présentant des troubles psychiques émergents.**

Ces troubles ont un impact important sur le quotidien : difficultés avec la socialisation, la scolarité, l'insertion, les relations intra-familiales...

Ces troubles peuvent être de nature psychotique : hallucinations, repli sur soi, perte de contact avec la réalité, désordre de la pensée, vie imaginaire débordante voire délirante, angoisse profonde, souffrance psychique...

Notre intervention en soutenant les proches vise à prévenir l'évolution vers une maladie ou à en diminuer l'impact.

#### Origine du CAPPs 31

La mise en commun de moyens par les dispositifs publics de psychiatrie infanto-juvénile du département (CHU de Toulouse, Centre Hospitalier Gérard Marchant, ARSEAA) a permis de créer ce lieu ressource complémentaire aux lieux de soins en 2020. Il est piloté par le Pôle Guidance Infantile (ARSEAA).

Ce dispositif est gratuit.

Le CAPPs 31 intervient sur l'ensemble du département de la Haute-Garonne.

*75% des troubles psychiques apparaissent entre 15 - 25 ans.*

*Il est nécessaire d'intervenir précocement.*

*Soutenir les proches participe aux soins du jeune.*

#### L'ÉQUIPE

L'équipe du CAPPs 31 est composée de professionnel·les aux expériences plurielles dans le domaine de la santé mentale (pédopsychiatre, infirmières, assistante sociale, psychologue, cadre de santé, éducateur spécialisé).

#### MODALITÉS D'ACCUEIL

L'équipe du CAPPs 31 ne rencontre pas les jeunes, mais ses proches.

Tout proche peut appeler directement le CAPPs 31 pour prendre RDV.

Il n'est pas nécessaire que le jeune ait reçu un diagnostic ou un suivi médical pour solliciter le CAPPs31.

Un·e professionnel·le peut aussi nous contacter s'il souhaite nous orienter une famille, pour toute question mais aussi pour faciliter la rencontre.

Nous proposons du soutien, de la psychoéducation sous la forme d'entretiens individuels ou de couple.

Nous pouvons proposer de la thérapie de soutien parentale.

Nous organisons des groupes de proches (parents, fratries...) dans lesquels nous favorisons le partage entre pairs-aidants.

#### Nos autres missions

- sensibiliser
- déstigmatiser
- informer

*en  
santé  
mentale*